

Organizza la tua vita di mamma freelance in 10 mosse

Come lavorare con i figli intorno e non apparire distrutta



Il problema delle mamme freelance

Introduzione

Ciao cara mamma,

andiamo al punto senza giri di parole, perché lo sappiamo bene che **lavorare come freelance**, avendo i figli che ti girano intorno per casa, è davvero difficile.

Di consigli per gestire tutto al meglio ne trovi tanti online: **l'obiettivo di Creatori di Brand è offrire la possibilità di un confronto**. Nessuno ti dirà qui “cosa fare”: la tua strada la trovi da te. Ma ognuna racconta la propria esperienza e lì sì che c'è tanto da imparare! Ecco la mia.

Crea il tuo Brand Online

Quando ho cominciato **10 anni fa come freelancer**, la prima cosa che ho fatto è...

perdere un sacco di tempo!

Prima di scoprire tutto ciò che c'era da sapere sul web, prima di trovare le risorse e gli strumenti più utili, **prima di capire in quale direzione andare...**

sono trascorsi 2 anni!

Per questo oggi, il primo consiglio che sento di dare è di **non improvvisare**.

Inoltre ora, come me, hai dei figli (io 10 anni fa ancora no:) e devi essere pragmatica, non puoi permetterti di perdere tempo, se vuoi costruire qualcosa subito.

È arrivato il momento di **creare una vetrina**, promuovere la tua immagine professionale online.

Creare il tuo Brand!

Essere freelancer
non è libertà ma
liberazione



Se ti dicono che hai la libertà di fare quello che vuoi, ogni giorno, senza chiedere niente a nessuno...

Non crederci!

Essere freelancer significa liberarti dagli obblighi del lavoro dipendente (rinunciando ai benefici) ma solo se impari a organizzarti in anticipo.

Alzarti dal computer solo perché fuori c'è il sole e vuoi fare una passeggiata, non significa essere freelance.

30%

della forza lavoro sarà freelance nel 2020. Il lavoro stabile e il posto fisso non esistono più. Il lavoro si crea. Adesso. Se cominci oggi, tra un anno raccoglierai i frutti: troppo tempo? Peggio pensare che se non fai nulla, tra un anno sarà peggio di come è adesso.

4 vantaggi di essere una freelancer

1. Per una mamma freelance, il primo vantaggio è di **stare a casa con i figli**, soprattutto appena nati. Puoi farti aiutare dalla baby sitter o dalla nonna ma essere presente ad ogni nuova scoperta, è impagabile.
2. Se ti organizzi in anticipo, sei in maniera concreta **padrona del tuo tempo**. Fissa le date più importanti e partecipa agli eventi, senza chiedere il permesso.
3. **Non hai l'obbligo del faccia a faccia** con capo e colleghi: non devi per forza vestirti/pettinarti, farti la manicure per sembrare decente. E solo una mamma, dopo una notte insonne col piccolo, sa cosa significa.
4. Hai **un'indipendenza economica** senza dover scegliere tra carriera e famiglia. Sei tu che dai valore al tuo tempo e vendi solo quello che hai a disposizione, in base alle fasi di vita dei tuoi figli.

Diventa una freelance organizzata in 10 mosse

(una mamma più rilassata e
una donna più felice)



1. A ciascuno il proprio spazio, senza sensi di colpa

Non gestire i figli con il cronometro, contando i minuti di assenza o quelli in cui ci sei. Per loro sei la migliore mamma che c'è.



2. W l'asilo nido, i nonni e la baby sitter!

Impara a chiedere aiuto quando ne hai bisogno e affidati con fiducia agli esperti del settore per la cura dei tuoi figli, mentre lavori.



3. La tecnologia è amica delle mamme freelance

Utilizza App per il planning settimanale, per la lista della spesa e per le ricette lampo da preparare a cena.



4. Fai shopping online

Utilizza l'e-commerce, così risparmi tempo e ti dedichi agli acquisti in tranquillità, negli orari che preferisci.



5. Organizza un angolo ufficio in casa

Mai cedere alla tentazione di lavorare sul tavolo della cucina, sul letto o sdraiata sul divano. Non è professionale.



6. Daily routine: in casa come in ufficio

Non rimanere in pigiama mentre sei alla scrivania, dimentica le faccende domestiche e silenzia le notifiche del cellulare.



7. Fai movimento e prenditi cura di te

La camminata sportiva è l'ideale per chi lavora al computer. Vai dal parrucchiere e dedica un giorno alla settimana al riposo e allo svago.



8. Organizza in anticipo i giorni Off

Se hai impegni
programmati, segnali
sull'agenda: informa i
tuo clienti della tua
assenza e
programma il lavoro,
nel rispetto delle
scadenze.



9. Affidati a risorse autorevoli per la tua carriera

Cerca su Google consigli per migliorare il tuo lavoro, affidati a blog autorevoli e resta aggiornata con Creatori di Brand!



CREATORI DI BRAND

10. Fai Network!

Crea la tua rete di contatti, online e offline. Ti servirà per lavorare e per non sentirti sola quando la motivazione cala. Entra ora nella nostra Community e partecipa. Vai sul sito per scoprire come.



“Ho voglia di lasciare il segno con ciò
che creo”



Creatori di Brand

Migliorare e
realizzarsi. Non è
questione di cosa
vuoi fare. Ma di chi
vuoi diventare.

Grazie!

Contatti:

Creatori di Brand

Via Napoli 2

87040, Castrolibero (CS)

piemontesenata@gmail.com

www.creatoridibrand.it



CREATORI DI BRAND